ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ «АНТИСТРЕСС»

ЗАСЕДАНИЕ ВТОРОЕ

26 января 2023 г.

Председатель: Бурыгина Л.А. - кандидат медицинских наук, главный врач ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина», доцент кафедры психиатрии и наркологии Московского Государственного Медико-Стоматологического университета им. А.И.Евдокимова.
Присутствовали:
Треушникова Н.В. – Президент Союза охраны психического здоровья, Член Исполкома Российского общества психиатров, автор и руководитель программ в сфере охраны психического здоровья для различных групп населения РФ, врач-психиатр-нарколог.
Шмилович А.А. – доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии РНИМУ им. Н.И. Пирогова, врач-психиатр высшей категории.
Каледа В.Г. - доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора Научного центра психического здоровья Российской академии наук (ФГБНУ НЦПЗ) по развитию и инновационной деятельности, главный научный сотрудник отдела по изучению эндогенных психозов и аффективных состояний.
Голубев С.А. – доктор медицинских наук, профессор, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина»; ведущий научный сотрудник отдела юношеской психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (ФГБНУ НЦПЗ).
Крылова Е.С. - кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник, врач-психиатр высшей категории Научного центра психического здоровья Российской Академии наук (ФГБНУ НЦПЗ).
Абрамова Л.Н. - начальник информационно-аналитического отдела ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы».
Омельченко М.А. - доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Отдела юношеской психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» (ФГБНУ НЦПЗ), врач-психиатр высшей категории.
Палин А.В. - заведующий центром психолого-психотерапевтической помощи, врач-психиатр ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы»
Филипченко О.Р. – заведующая отделом развития ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы»
Романовская Т.А. – зам. заведующей отделом развития ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 4 им. П.Б. Ганнушкина Департамента здравоохранения города Москвы»
Секретарь: Шумакова Е.А. - врач-психиатр ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина», аспирант ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева».

ПОВЕСТКА

Приветственное слово Л.А. Бурыгиной, к. м. н., главного врача ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина».

С предложением проекта, посвященного Психическому здоровью студентов, выступил Шмилович А.А. – доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии РНИМУ им. Н. И. Пирогова, врач-психиатр высшей категории. Он сообщил, что есть программа, которую апробировали более 13 раз в различных высших учебных заведениях г. Москвы: МГУ, РГСУ, Пирогова и прочих.
Программа включает 4 блока:

1. Психогигиена образовательного процесса – блок включает мнемотехники, скорочтение, упражнения на концентрацию внимания и развитие когнитивных функций. Студенты с удовольствием посещают занятия.
2. Психопрофилактика и психопросвещение, снижение уровня стигматизации, где представляется наглядный материал, психологические экспресс-тесты. «У каждого участника есть пульт, после ответа на вопросы на экран выводятся диаграммы, и мы вместе делаем какие-то выводы», - сообщил Шмилович А.А.
3. Индивидуальная работа проводится для тех, кто обратился за консультативной помощью. «Нужно отметить, что юридически мы можем только диагностировать. И статистика неутешительна, у 35 % обнаруживаются аффективные расстройства, у остальных – невротические расстройства и расстройства личности», - поделился результатами докладчик. При этом он отметил, что после консультации многие готовы к амбулаторному лечению, идут в диспансеры, а те, кто нуждался в стационарной помощи, согласились на лечение в стационаре.
4. Лечение. «Для нас это – камень преткновения. Есть иногородние студенты, которым для получения консультативной помощи нужно прикрепление в ПНД. Одна студентка получала прикрепление через почту России, ждала несколько недель», - сказал Шмилович А.А.

Участники заседания отметили, что сейчас процесс получения талона оптимизирован, можно оформить его через портал mos.ru.
Шмилович А.А. добавил, что было бы очень хорошо, если бы студенты могли получать помощь по временной регистрации.
«Они не так стигматизированы, они просят помощи. Программа есть, методология есть, могу ею с Вами поделиться. В основном, это – классическая психопросветительская работа», - сказал он.

Треушникова Н. В. осветила организационные проблемы, связанные с оказанием консультативной и лечебной психолого-психиатрической помощи студентам высших учебных заведений: помощь иностранным студентам невозможна, иногородним студентам готовы предоставлять лечебную и консультативную помощь в «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П.Сербского», а также в любом ПНД г. Москвы после оформления прикрепления через Департамент здравоохранения. «Я решила проверить, работает ли возможность прикрепления, - сказала Треушникова Н.В. – Да! Во время пандемии возможность прикрепиться дистанционно работала для студентов, зарегистрированных по адресу пребывания. Они прикреплялись к ПНД и им была оказана амбулаторная помощь в полном объеме. Однако после пандемии, когда ограничения сняли, система вернулась на круги своя, нужно ехать в ДЗМ и оформлять прикрепление».

Треушникова Н. В. рассказала о своем опыте работы с высшими учебными заведениями г. Москвы: «Есть массовые профилактические проекты, ориентированные на превенцию суицидов у молодежи. Тесно сотрудничаем с психологическим сообществом. Доступ к студенческой аудитории у нас есть. Проект Шмиловича А. А. нам очень нравится, это –

хорошая идея, мы можем ориентироваться именно на первокурсников. Загвоздка в специалистах, которые будут это проводить. Ресурсы ограничены. Речь идет о тысячах человек. Но это – колоссально благодарная работа. Мы можем получить массив данных, отследить динамику психического состояния за 2–3 года, и это – бесценно!».

Бурыгина Л.А. сообщила, что для реализации проекта будут привлечены специалисты государственных учреждений: ПКБ №4 и ПКБ №1.

Каледа В.Г. спросил, возможна ли госпитализация при наличии показаний?

Бурыгина Л.А. ответила, что возможна. Она рассказала о клинике пограничных состояний в ПКБ №4, а также о Консультативных Центрах психического здоровья, где существует отдельный регистр обращений, который не сливается со списками диспансеров, чтобы не стигматизировать молодое население.

Шмилович А.А., Треушникова Н. В., Бурыгина Л.А. и другие участники рабочей группы обсудили актуальность конфиденциальности обращений за психиатрической помощью для обучающихся ВУЗов города, особенности индивидуализированого подхода к профессиональной адаптации для молодых людей с выявленными эндогенными расстройствами.

Каледа В.Г., д. м. н., профессор, заместитель директора Научного центра психического здоровья по развитию и инновационной деятельности, осветил особенности депрессий и суицидального поведения в юношеском возрасте. «Проблема суицидов в юношеском возрасте актуальна. Депрессии зачастую маскированы. «Для юношеских депрессий характерна высокая импульсивность», - добавил он.

Бурыгина Л.А. предложила ориентироваться на эти аспекты при разработке подходов к психообразованию и программ помощи студентам.

Палин А.В., заведующий центром психолого-психотерапевтической помощи, врач-психиатр ГБУЗ «ПКБ № 4 им. П. Б. Ганнушкина ДЗМ» выступил с докладом, в котором осветил текущее состоянии учащихся, их потребность в психообразовательных мероприятиях и консультативной психологической помощи, внес ряд предложений по организации циклов лекций и консультаций, а также затронул проблему цензуры и юридических аспектов.

Палин А.В. и Треушникова Н. В. поделились опытом вовлечения молодых людей в работу над своим психологическим состоянием, рассказали об интересе и востребованности в психопросвещении среди молодых людей.

Треушникова Н.В., Палин А.В., Бурыгина Л.А., Голубев С.А. и другие участники рабочей группы обсудили актуальность разработки мобильных приложений для реализации программы помощи.

Бурыгина Л.А. предложила:

- скоординировать работу по оказанию консультативно-лечебной психолого-психиатрической помощи учащимся ВУЗов г. Москвы;
- разработать стратегию превенции суицидального и парасуицидального поведения в целевой группе;

- рассмотреть организационные аспекты алгоритма оказания консультативной психолого-психиатрической помощи на базе государственных бюджетных и федеральных учреждений психиатрического профиля.

Все поддержали.

Председатель Л.А. Бурыгина